

# Mentalne mape kod djece

**Mentalne mape su alat kojim učenje možemo učiniti zabavnijim, a pamćenje činjenica lakšim**

**M**entalne mape nazivamo još kognitivnim mapama ili mapama uma. To je specifičan, zrakasti način zapisivanja bilješki i informacija i njihova grupiranja na način da u sredinu praznog papira, vodoravno položenoga, stavljamo središnji pojam, a oko njega raspoređujemo ostale informacije kako bi ih lakše razumjeli i usvojili.

Mentalne mape potiču našu kreativnost, asocijativnost i oslobađanje novih ideja korištenjem lijeve i desne hemisfere mozga tj. kombiniranjem naših analitičkih sposobnosti za koje je zadužena lijeva strana mozga s našom kreativnošću i intuitivnošću, koje odrasli često zapostavljaju, a za koje je zadužena naša desna polutka.

Kako biste djecu uveli u svijet mentalnih mapa, zabavite se i vi s njima. Nemojte im objašnjavati što je to mentalna mapa već ih vodite da sami naprave jednu. Budite tu da

ih usmjerite, ali im nemojte davati gotove odgovore. Postavljajte pitanja, a odgovore neka sami nalaze i tako stvaraju svoju mentalnu mapu. Ne inzistirajte na urednosti i preciznosti jer mentalne mape služe razvoju kreativnosti vaše djece, slobodnom strujanju



Ideja i informacija kako biste ih što bolje povezali u smislenu cjelinu. Mentalna mapa ne treba biti umjetničko djelo, niti je drugi moraju razumjeti. Važno je da se vaše dijete snalazi u njoj i da je ono razumljivo. Koristite što više boja, simbola, crteža i ključnih riječi. Nemojte ispisivati cijele rečenice ili odlomke. Koristiti možete i slike iz novina i časopisa, možete lijepiti, naknadno dodavati ili mijenjati mentalnu mapu u svakome trenutku. O samoj kompleksnosti mape odlučujete samo vi ili vaše dijete. Pustite mašti na volju!

Pomoću mentalnih mapa pojednostavljujete kompleksne ideje, a djeci ne dosade brzo zbog zanimljivosti kombiniranja boja, crteža i simbola. Ne zaustavljajte se na jednoj mapi. Neka vam ona bude ishodište za mnoge druge jer svaka informacija može biti glavna tema sljedeće mape.

Nemojte misliti da su mentalne mape namijenjene samo djeci. Koristite ih svi – od učenika do poslovnih ljudi. Koristimo ih za učenje, planiranje, prezentacije i mnoge druge stvari. Jednom kada udete u svijet mentalnih mapa pred vama se otvaraju brojne mogućnosti koje možete od njih dobiti. Iskoristite ih!

Mentalne mape olakšavaju učenje pomažući nam da jasnije odvajamo bitno od nebitnoga, lakše uočavamo veze između činjenica i dobijemo cjelokupnu sliku problema. Potiču kreativnost i rađanje novih ideja pomažući nam da razmišljamo „izvan okvira“.

## UPUTE ZA IZRADU MENTALNE MAPE

**1** Pomognite djetetu izabrati glavnu temu koju ćete smjestiti u sredinu vodoravno položenog papira te nacrtajte krug oko nje. (Ako nemate pri ruci veći papir, zalijepite nekoliko A4 papira - važno je da ih položite vodoravno). Središnji pojam prikažite pomoću crteža, slike ili ključne riječi.

**2** Iz središnjeg pojma povucite glavne linije (mogu biti nešto deblje) koje su direktno povezane s glavnom temom te na njih napišite na što se odnose (npr. ako izrađujete mentalnu mapu lektire, u sredini može biti naslov, a na granama poglavlja). Neka svaka linija bude u svojoj boji te pravilno raspoređena oko glavne teme.

**3** Iz glavnih crta možete povlačiti dalje podteme ovisno o temi koju crtate i vašim asocijacijama na središnji pojam.

**4** Riječ ili simbol proizvodi mnoštvo asocijacija zato ne zatrpavajte mapu suvišnim rečenicama.

**5** Koristite boje, a ako vam zatreba još mjesta jednostavno zalijepite nove papire na postojeću mapu ili pak izradite novu.

*MAJA SALAPIĆ, profesorica hrvatskog jezika i književnosti*

*ŠKOLA STRANIH JEZIKA SMART*

*PALINOVEČKA 19 (VRBANI III), ZAGREB*

*TEL: 01/3874355*

*GSM: 091/3874 358*

*MAIL: info@smart-jezici.hr*

*WEB: www.smart-jezici.hr*