

# Škola roditeljstva

Ana Meštrović, savjetnica za odnose s javnošću u Smart grupi

Koliko puta do sada ste se zapitali: „Jesam li dobar roditelj?“ Sigurno pamтите one situacije u odgoju djeteta kada pomislite da ne postoji izlaz i kada poželite da se stvari same od sebe jednostavnije riješe. Jeste li se ikada zapitali postoji li uopće recept za uspješno roditeljstvo?

**K**oliko puta do sada ste se zapitali: „Jesam li dobar roditelj?“ Sigurno pamтите one situacije u odgoju djeteta kada pomislite da ne postoji izlaz i kada poželite da se stvari same od sebe jednostavnije riješe. Jeste li se ikada zapitali postoji li uopće recept za uspješno roditeljstvo? Pokušajte razmisliti koje su to osobine za koje smatrate da vas čine dobrim roditeljom? Uspješno roditeljstvo moguće je ostvariti, prije svega kroz prikaz pozitivne slike o samome sebi te projiciranje iste svome djetetu. Najvažnije karakteristike uspješnog roditeljstva su strpljivost, tolerancija i prilagodljivost te upravo zato pružanje pozitivnog modela svojoj djeci. Kako bismo se primaknuli korak i „označili“ se kao dobar roditelj moramo krenuti od samoga sebe i iznova propitati svoje postupke. Najjednostavniji način je da napravimo samoprocjenu

ponašanja i postavimo si nekoliko pitanja kojima bismo propitali dobronamjernost svojih postupaka: Što uopće želim postići? Na koji način ću to postići? Mogu li učiniti još nešto kako bih olakšao postupak? Kako biste se opisali kao roditelja? Gotovo svaki odgojni postupak zasniva se na postizanju određenih vrijednosti kod djece kojima i sami težimo. Unaprijed definirane vrijednosti u obitelji direktno utječu i na stil odgoja djeteta. Najčešće možemo čuti da se kaže: „Samo neka je ono meni živo i zdravo, a ostalo ćemo lako.“ Je li to uistinu tako lako? Koliko lako je osigurati ekonomsku neovisnost, oblikovati dijete s čvrstim moralnim stajalištima i zadovoljno samim sobom? Postizanje vrijednosti kojima i sami težimo izazov su svakog roditelja. Svatko od nas ima određeni stil koji razvija kroz život, a kako bi bio što uspješniji na

privatnom ili/i poslovnom planu. Baš tako, svatko od nas ima i svoj stil roditeljstva. U suštini poznajemo četiri roditeljska stila i to: demokratski, autoritaran, popustljiv i zanemarujući. Poželjan stil roditeljstva je svakako demokratski. Takvi roditelji jasno postavljaju granice i provode nadzor, ali istodobno pružaju djeci veliku potporu i emotivnu toplinu. Roditelj koji njeguje demokratski stil odgoja je savjetnik, ali dovoljno tolerantan i hrabar da pusti dijete da samo isproba svoje granice. Takav roditelj spreman je djetetu objasniti granice i pravila te ga poticati na kreativnost i odati priznanje. Djeca takvih roditelja često su uspješnija u školi, spontanija, slobodnije izražavaju svoje mišljenje te lakše razvijaju samopouzdanje. S druge strane, autoritaran stil je određen postavljanjem prevelikih zahtjeva i kontrole nad djetetom. Ti roditelji ne daju dovoljno informacija djetetu i ne



objašnjavaju svoje postupke, a čvrsto postavljene granice od djeteta traže da ih slijepo slijedi i poštuje. Kao posljedica toga, djeca autoritarnih roditelja često postaju sklona promjenama raspoloženja i nimalo spontana, sa slabijim uspjehom u školi. Popustljivi roditelji s druge strane postavljaju minimalne zahtjeve pred dijete i provode gotovo nikakav nadzor, ali daju najveću potporu i emotivnu toplinu. Ono što nije dobro u tom stilu odgoja je to da takav roditelj zadovoljava gotovo svaki djetetov zahtjev te na taj način kod djeteta stvara nesigurnost i nesnalaženje u granicama pa se često razvija u impulzivno, razmaženo i

agresivno ponašanje. Zadnji stil, zanemarujući, je onaj gdje roditelji postavljaju male zahtjeve, nemaju nadzor, ali ni topline i potpore. Ovaj tip roditelja nema previše vremena za bavljenje djecom te ono na takav roditeljski odnos reagira neprijateljski i s otporom. Takva djeca u najvećoj mjeri odrastaju bez odgovarajućeg roditeljskog nadzora te vrlo često u kasnijoj dobi pokazuju oblike neprihvatljivog ili čak delikventnog ponašanja. Ipak, formula uspješnog roditeljstva ne postoji. Srećom svatko od nas je sasvim poseban, kako roditelji, tako i djeca. Posebni smo u svojim fizičkim karakteristikama,

osobinama, željama, nastojanjima.... Upravo zato niti ne postoji pravi način kako odgajati djecu i biti idealan roditelj ili kako biti savršeno dijete. Bez obzira na to, postoje načini da se odgoj djeteta olakša i da bude što manje stresan. Ako ste se prepoznali u nekom od gore navedenih oblika ponašanja koji se smatraju manje prihvatljivim razmislite o sebi, svome djetetu i načinu na koji ga odgajate. Razmislite o tome što možete učiniti, a da bi se to u budućnosti promijenilo. Ako ne uspijevate sami doći do odgovora, ne libite se zatražiti pomoć, problem je puno jednostavnije riješiti dok je tek u začetku.

**ŠKOLA STRANIH JEZIKA SMART**  
**PALINOVEČKA 19 (VRBANI III), ZAGREB**  
**TEL: 01/3874 355**  
**GSM: 091/3874 358**  
**MAIL: [info@smart-jezici.hr](mailto:info@smart-jezici.hr)**  
**WEB: [www.smart-jezici.hr](http://www.smart-jezici.hr)**