

# Učimo strani jezik

Marko Brkić, profesor engleskog jezika

Utjecaj učenja stranog jezika na mentalne sposobnosti djeteta



**N**ije sporno kako je samo učenje važno. Dokazano je da učenje stranog jezika u trećoj dobi održava mozak i njegove funkcije zdravima. Koristi inteligenciji, pamćenju i koncentraciji te smanjuje rizik od demencije i Alzheimerove bolesti. Stoga također nije teško zaključiti kako i djeca u najranijoj dobi mogu steći naprednije kognitivne sposobnosti učeći strani jezik na njima prilagođen način. Teško je vjerovati da se nekad

smatralo kako se odgajanje djece u bilingualnom domu može negativno odraziti na intelektualni razvoj, a spominjao se čak i razvoj šizofrenije i podvojene ličnosti. Srećom, vremena su se promijenila. Postalo je poznato kako je učenje stranog jezika najučinkovitiji način povećanja inteligenciji vježbanja mozga te prevencija njegova starenja. Navodimo nekoliko načina kako učenje stranog jezika može koristiti mentalnom razvoju djeteta.

## BILINGUALIZAM I DJEČJI MOZAK

Prije se vjerovalo kako bilingualizam kod djece uzrokuje kašnjenje u razvoju, no zadnja su istraživanja pokazala kako su te teškoće samo privremene. Kod djece koja znaju više jezika uočavaju se prednosti vrlo rano. Brojna su istraživanja pokazala kako učenje stranog jezika kod djece vrlo rano pospješuje kognitivni razvoj, djeca postižu bolje rezultate na standardiziranim testovima, kreativnija su, imaju bolji osjećaj samopoštovanja i osobnog postignuća u školi.

## BILINGUALIZAM UNAPREĐUJE KOGNITIVNE VJEŠTINE I SVEUKUPNE FUNKCIJE MOZGA

U usporedbi s djecom koja znaju samo jedan jezik, djeca koja su učila drugi jezik će:

- Imati veću opću inteligenciju
- Biti bolji u planiranju i donošenju odluka
- Bolje razumjeti tuđe mišljenje →→→



i biti tolerantniji

- Unaprijediti koncentraciju i pažnju
- Biti bolja u *multitaskingu*
- Biti kreativnija

### UČENJE STRANOG JEZIKA POVEĆAVA MOZAK I POSPJEŠUJE POVEZIVANJE REGIJA MOZGA

Učenje stranog jezika može povećati centar za jezike u mozgu i hippocampus (područje mozga odgovorno za oblikovanje, pohranu i reprodukciju sjećanja). U jednom su švedskom istraživanju mlade vojnike učili novim stranim jezicima. Nakon izvršenog mjerenja prije i poslije učenja, utvrdili su MRI ultrazvukom kako

se sudionicima u istraživanju povećao hippocampus. Drugo je istraživanje pokazalo kako je mozak izvornih govornika pri učenju kineskog vokabulara razvio bolje povezivanje drugih regija mozga nakon učenja. Strukturalne su promjene uočene i kod starijih osoba, na temelju čega su znanstvenici zaključili kako mozak ima sposobnost neprestanog mijenjanja i rasta.

Možda se učenje stranog jezika kod djece čini kao nevinna igra, no rezultati će biti vidljivi tek kasnije. Pjesma, ples, popularne mobilne aplikacije i računalne igre na stranom jeziku samo su neki od načina kako učenje učiniti zabavnijim. Djeca će vam biti zahvalna i cijeniti što provodite vrijeme s njima, a utjecaj na njihove sposobnosti će biti cilj koji ćete kao roditelji, učitelji i odgajatelji znati cijeniti.

**ŠKOLA STRANIH JEZIKA SMART  
PALINOVEČKA 19 (VRBANI III), ZAGREB**

**TEL: 01/3874 355**

**GSM: 091/3874 358**

**MAIL: [info@smart-jezici.hr](mailto:info@smart-jezici.hr)**

**WEB: [www.smart-jezici.hr](http://www.smart-jezici.hr)**